

## REFERENTIELS COACH FITNESS DANS L'EAU

Article L6113-1 [En savoir plus sur cet article...](#) Créé par [LOI n°2018-771 du 5 septembre 2018 - art. 31 \(V\)](#)

« Les certifications professionnelles enregistrées au répertoire national des certifications professionnelles permettent une validation des compétences et des connaissances acquises nécessaires à l'exercice d'activités professionnelles. Elles sont définies notamment par un **référentiel d'activités** qui décrit les situations de travail et les activités exercées, les métiers ou emplois visés, un **référentiel de compétences** qui identifie les compétences et les connaissances, y compris transversales, qui en découlent et un **référentiel d'évaluation** qui définit les critères et les modalités d'évaluation des acquis. »

REFERENTIEL D'ACTIVITES <i>décrit les situations de travail et les activités exercées, les métiers ou emplois visés</i>	REFERENTIEL DE COMPETENCES <i>identifie les compétences et les connaissances, y compris transversales, qui découlent du référentiel d'activités</i>	REFERENTIEL D'ÉVALUATION <i>définit les critères et les modalités d'évaluation des acquis</i>	
		MODALITÉS D'ÉVALUATION	CRITÈRES D'ÉVALUATION
<b>Accueil des différents publics</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Accueillir les différents publics</li> <li>- Créer et gérer la relation client et inter services</li> <li>- Utiliser les nouvelles technologies de l'information et de la communication</li> <li>- Prendre en compte les caractéristiques des publics concernés par la séance</li> <li>- Conseiller la clientèle dans le choix des activités proposées</li> </ul>	Rédaction d'un dossier écrit portant sur le fonctionnement de la structure et la mise en place d'un projet d'animation dans les activités aquafitness  * Entretien de 40 min dont 20 min maximum de présentation oral du projet d'animation  2 évaluateurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Adapte sa communication aux différents publics</li> <li>- Produit un dossier écrit et un support multimédia de présentation</li> <li>- Repère les attentes et besoins des différents publics</li> <li>- Choisit les démarches adaptées en fonction des publics</li> </ul>
<b>Participation au fonctionnement de la structure et à la conception d'un projet d'animation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Assister le dirigeant dans la mise en œuvre des activités aquafitness</li> <li>- Contribuer au fonctionnement de la structure</li> <li>- Comprendre les différentes étapes de la méthodologie de projet</li> <li>- Conduire des projets d'animation dans le domaine des activités aquafitness</li> <li>- S'intégrer à une équipe de travail</li> <li>- Evaluer et rendre compte de son action et de son projet d'animation</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Participe à l'organisation du fonctionnement de la structure</li> <li>- Respecte les étapes de méthodologie de projet</li> <li>- Définit les objectifs</li> <li>- Planifie les étapes de réalisation</li> <li>- Anime une équipe dans le cadre d'un projet d'animation aquafitness</li> <li>- Utilise des outils d'évaluation adaptée</li> <li>- Produit un bilan qualitatif et quantitatif</li> <li>- Propose des perspectives d'évolution</li> </ul>
<b>Utilisation des gestes techniques adaptés à la pratique des activités aquafitness</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- S'approprier les savoirs-être et les savoirs-faire dans la limite des prérogatives pédagogiques du Coach fitness dans l'eau</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtrise des gestes techniques dans les activités aquafitness</li> </ul>

<p><b>Animation de séances d'activités aquafitness</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utiliser les spécificités et caractéristiques du milieu aquatique</li> <li>- Utiliser des gestes techniques adaptés dans la réalisation des mouvements dans l'eau</li> </ul>	<p>Le candidat met en œuvre une séquence d'animation aquafitness en condition réelle de 30 min dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30</p> <p>15 min d'échanges avec 2 évaluateurs</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilise des gestes techniques appropriés au milieu aquatique</li> <li>- Capable de démontrer techniquement des mouvements d'animation aquafitness</li> <li>- Respecte la structure de séance spécifique liée à l'activité proposée</li> <li>- Adapte ses mouvements avec différents supports musicaux</li> <li>- Exécute et fait varier des mouvements techniques selon des paramètres définis</li> <li>- Programme une séance d'animation en fonction des objectifs</li> <li>- Présente les consignes, objectifs de la séance</li> <li>- Conduit une animation devant un public (technique, communication, pédagogie, animation)</li> </ul>
<p><b>Utilisation d'équipements adaptés aux différentes activités aquafitness</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suivre un cours de chaque activité</li> <li>- Comprendre une structure de séance avec l'ensemble de ses paramètres</li> <li>- Comprendre la relation musique / mouvement dans l'activité aquafitness</li> <li>- Maîtriser les outils techniques et pédagogiques liés aux activités aquafitness</li> <li>- Mettre en œuvre une séance spécifique aquafitness et l'ensemble de ses paramètres</li> <li>- Maîtriser le face à face pédagogique en sécurité</li> <li>- Animer une séance avec différentes intensités en utilisant différents matériels</li> <li>- Exécuter en sécurité des séances spécifiques aquafitness</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Utilise le matériel adapté à la séance et au public</li> <li>- Identifie les dysfonctionnements liés aux matériels</li> <li>- Répare le matériel lié à la pratique de l'aquafitness</li> </ul>
<p><b>Sécurisation de l'espace de pratique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Respecter les normes de sécurité liées aux activités proposées et à l'environnement spécifique</li> <li>- Aménager son espace de travail pour assurer la sécurité des différents publics</li> <li>- Prévoir les moyens nécessaires à la sécurité de la pratique des activités aquafitness</li> </ul>		<p>Epreuve 1 : Le candidat répond à un QCM de 30 questions en 30 min</p>

		% de bonnes réponses sur l'ensemble des questions	
		→ 20 questions correctes	
		2 évaluateurs	
<b>Mobilisation des connaissances nécessaires relatives à l'hygiène et la sécurité de l'environnement aquatique</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité</li> <li>- Comprendre le processus de traitement de l'eau et des machineries</li> <li>- Déceler les anomalies relatives à la qualité de l'eau</li> <li>- Assurer la sécurité dans un lieu de pratique dans le domaine de l'hygiène spécifique de l'air et de l'eau</li> </ul>		<hr/> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mobilise les connaissances et compétences liées aux activités aquatiques et à son environnement</li> <li>- Contrôle la qualité physico-chimique de l'eau (testeur)</li> <li>- Prévient les risques liés à l'hygiène</li> </ul> <hr/>
<b>Sécurisation des différents publics en cas d'incident ou d'accident</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Maîtriser le comportement et les gestes à réaliser en cas d'incident ou d'accident</li> <li>- Maîtriser les techniques de dégagement et de sortie d'une personne en milieu aquatique</li> <li>- Secourir les différents publics en cas d'incident et d'accident</li> </ul>	Épreuve 2* : Assistance à personne en difficulté (Mise en situation pédagogique)  Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Intervient en cas d'incident ou d'accident</li> <li>- Maîtrise les techniques de sauvetage aquatique</li> <li>- Porte assistance en effectuant les gestes et en appliquant les techniques relatives aux premiers secours</li> <li>- Maîtrise la chaîne d'alerte</li> <li>- Maintient ses compétences en matière de secourisme et de sauvetage</li> </ul>
		2 évaluateurs	

Le cas échéant, description de tout autre document constitutif de la certification professionnelle

\* Elle consiste à porter secours à une personne en milieu aquatique dans un bassin d'une profondeur maximale de 1m30 comprenant :

- le sauvetage d'une personne qui simule une situation de détresse se situant à 15 mètres au moins et 25 mètres au plus du bord ;
- la victime saisit le sauveteur de face ; après s'être dégagé de la situation, le sauveteur transporte la victime vers le bord en sécurité ; pendant le parcours le sauveteur rassure la victime ;
- le sauveteur sort la victime de l'eau sans utiliser les échelles ou tout autre moyen matériel ;
- après avoir sécurisé la victime, le candidat effectue une vérification des fonctions vitales et ensuite, il explique succinctement sa démarche.

Le candidat effectue l'épreuve en short et tee-shirt. Le port d'une combinaison, lunettes de piscine, masque, pince nez ou tout autre matériel n'est pas autorisé. Pour être déclaré apte, le candidat doit réaliser correctement l'ensemble de l'épreuve.