

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 22518**

Intitulé

L'accès à la certification n'est plus possible (La certification existe désormais sous une autre forme (voir cadre "pour plus d'information"))

MASTER : MASTER STAPS : Entraînement et optimisation de la performance sportive

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Université de Perpignan Via Domitia, Ministère chargé de l'enseignement supérieur	Président de l'Université de Perpignan, Recteur de l'Académie de Montpellier

Niveau et/ou domaine d'activité

I (Nomenclature de 1967)

7 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs

Formacode(s) :

15412 sport montagne, 15436 éducation sportive, 14454 psychologie

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Parcours : Altitude et Performance.

Assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de ré-athlétisation dans le contexte particulier de l'altitude modérée.

Le diplômé assure la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement et d'optimisation de la performance sportive ou motrice.

Il organise son activité professionnelle en relation avec trois grandes familles de tâches :

1. Conception de programmes d'intervention (planification et programmation de plans d'entraînement ou de ré-entraînement, conception de plans de formation) sur la base d'une analyse préalable et rigoureuse des caractéristiques du contexte de réalisation de ce programme (analyse de la structure et de l'activité des pratiquants).

2. Mise en place, coordination, conduite et évaluation de ces programmes d'intervention

3. Formalisation et optimisation des compétences des intervenants et de leurs modalités de travail collectif (exemple : s'assurer de la cohérence des interventions des différents intervenants d'un staff technique, proposer des modalités de fonctionnement collectif)

Le titulaire de cette certification est capable de :

- planifier l'entraînement au sein d'une équipe, d'une association sportive.
- coordonner, animer et manager l'équipe et le personnel.
- assurer la formation et la guidance des personnels
- établir des réseaux de relations avec les fédérations sportives.
- valoriser la structure institutionnelle par la communication des résultats sportifs et des évènements.
- contribuer à la réalisation de protocoles d'entraînement en altitude et en plaine.

Le titulaire de cette certification possède les compétences suivantes :

- Caractéristiques socioculturelles des publics
- Techniques de management d'équipe sportive
- Traumatologie
- Psychopédagogie
- Eléments de base en psychologie
- Caractéristiques des équipements sportifs
- Règlementation du sport et des activités sportives
- Anatomie humaine
- Eléments de base en neurosciences du sport
- Règlementation du sport de haut niveau
- Techniques d'entraînement sportif
- Techniques pédagogiques
- Techniques d'animation de groupe
- Méthodes d'analyse de la performance
- Techniques de gestion du stress

Le diplômé dispose d'une **triple compétence, scientifique, professionnelle et sportive.**

Sur le plan scientifique :

· il possède des connaissances fondamentales dans différents domaines (physiologie, psychologie, ergonomie, sociologie, méthodologie de l'entraînement). Selon ses choix dans son parcours de formation, il a acquis des connaissances approfondies dans un domaine disciplinaire donné ;

· il a acquis la maîtrise de différentes méthodologies d'analyse,

· il est capable de choisir une méthodologie de recueil et d'analyse des résultats adaptée aux caractéristiques de son contexte

d'intervention.

Sur le plan professionnel :

- il est capable de modéliser (en identifiant et articulant ses éléments clefs) une performance (motrice ou sportive) sur la base d'une analyse préalable
- il est capable d'analyser les caractéristiques de différentes situations d'intervention
- il a été formé à la conception, conduite et évaluation de programmes d'intervention
- il maîtrise des outils d'évaluation et d'amélioration de la performance (motrice ou sportive)
- il maîtrise des démarches de conception ergonomique et du suivi de la mise en place des innovations (tests, prototypes, évaluations)
- il a été sensibilisé aux enjeux et difficulté des situations de travail collaboratives

Sur le plan sportif

- il est capable d'analyser les ressources mobilisées par la pratique d'une activité physique et sportive
- il est capable de définir les enjeux (en termes de développement sur le plan physique, psychologique, social) liés à la pratique d'une activité physique et sportive
- il maîtrise des savoir-faire spécifique liés à la pratique et à l'intervention dans plusieurs disciplines sportives.

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Il s'agit de former des cadres, professionnels de la préparation physique, des futurs conseillers techniques régionaux et nationaux, des directeurs de fédérations sportives, des dirigeants de clubs, des préparateurs physiques ...

Secteur du sport au sein de structures associatives, publiques, privées ou marchandes.

Organisations intégrant des objectifs et orientations liés à l'amélioration de la performance (sportive ou motrice) pour ou par les activités physiques et sportives.

- Chef de projet au sein d'une fédération sportive : recherche, filière de haut niveau, détection, formation des cadres techniques, développement, etc.
- Cadre technique / conseiller sportif dans différents types de structures sportives
- Responsable de centre de formation (à visée d'optimisation de la performance)
- Préparateur physique et/ou mental
- Expert en évaluation des ressources physiques et mentales des sportifs de haut niveau ;
- Chef de projet ou intervenant dans des structures intégrant des objectifs et orientations liés à l'amélioration de la performance motrice par les activités physiques et sportives (centres de ré-éducation ou de ré-habilitation) ;
- Ingénieurs chargés de « recherche - développement » dans des structures privées spécialisées dans le développement de matériels sportifs, de systèmes d'aide à la performance, etc
- Formateurs de cadres sportifs

Codes des fiches ROME les plus proches :

J1403 : Ergothérapie

K2102 : Coordination pédagogique

G1204 : Éducation en activités sportives

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

Semestre 1

UE1 - Connaissances générales

Déterminants psychologiques de la performance
Mécanique de la contraction musculaire
Bioénergétique de l'entraînement en altitude

UE2 - Compétences transverses

Statistiques appliquées
Préparation au C2I niveau 2 (Métiers de l'ingénieur)
Langue vivante au choix : Espagnol, Anglais
Communication et posture professionnelle

UE3 - Enseignements de Spécialisation

Fatigue musculaire et performance
Micronutrition Performance et Santé
Conduites addictives et dopage
Méthodologie du projet (séminaires méthodologiques et thématiques)
Conception du projet R & P

Semestre 2

UE1 - Connaissances approfondies

Conduites à risque et sports de montagne
 Fonction pulmonaire en altitude
 Analyses physiologiques du rendement à l'exercice

UE2 - Méthodologie de spécialisation

Outils Dartfish et analyse vidéo du mouvement
 Planification de l'entraînement
 Stage d'immersion en milieu professionnel

UE3 - Spécialisation et ouverture

Traumatologie de l'entraînement sportif
 Effets physiologiques du dopage sportif
 Imagerie mentale et champs d'intervention

Semestre 3

UE1 - Enseignements fondamentaux relatifs aux spécialités

Stratégies d'optimisation de la performance en altitude
 Limites musculaires et entraînement
 Hémothéologie et performance
 Déterminants psycho-sociologiques de la performance

UE2 - Enseignements spécialisés

Adaptation du système cardiovasculaire en altitude
 Aspects préventifs de l'entraînement
 Contrôle du dopage
 Suivi biologique du sportif de haut niveau
 Performance, altitude et stress oxydant

UE3 - Enseignements de préprofessionnalisation

Organisation de trail et valorisation touristique
 Projet professionnel encadré R & P
 Conduite vers l'emploi

Semestre 4

UE1 - Projet R & P

Stage 3PU OU Stage recherche

Validité des composantes acquises : 5 an(s)

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUI	NON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X		Oui
En contrat d'apprentissage		X	
Après un parcours de formation continue	X		Oui
En contrat de professionnalisation	X		Oui
Par candidature individuelle	X		Oui
Par expérience dispositif VAE prévu en 2002	X		Jury VAE composé d'une majorité d'enseignants chercheurs

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X

Base légale**Référence du décret général :**

Arrêté du 25 avril 2002

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 19 juin 2015

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Décret n°2002-615 du 26 avril 20002 relatif à la validation des acquis de l'expérience pour la délivrance d'une certification professionnelle

Références autres :**Pour plus d'informations****Statistiques :****Autres sources d'information :****Lieu(x) de certification :****Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :****Historique de la certification :**

Fiche remplacée par la fiche nationale n°32169