

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 25245**

Intitulé

L'accès à la certification n'est plus possible (La certification existe désormais sous une autre forme (voir cadre "pour plus d'information"))

MASTER : MASTER STAPS : ENTRAÎNEMENT ET OPTIMISATION DE LA PERFORMANCE SPORTIVE

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Université Lille 2 droit et santé, Université de Picardie Jules Verne - Amiens	M. Le Président de l'Université Lille 2, Monsieur le recteur de l'académie de Lille, Président de l'université de Picardie

Niveau et/ou domaine d'activité

I (Nomenclature de 1969)

7 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

La mention concerne la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance et ré-athlétisation de leurs effets dans le cadre d'une approche pluridisciplinaire de l'entraînement ou du réentraînement pour la performance et la santé ou dans le cadre d'une perspective de recherche appliquée en sciences du sport.

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2) et parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) :

évaluation du sportif, préparations physique et mentale du sportif, planification de l'entraînement, conception et encadrement de la pratique physique

Parcours Préparation du sportif (physique, nutritionnelle et mentale) (Lille 2):

préparation nutritionnelle du sportif, conception et encadrement de la pratique de musculation et de remise en forme

Parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) :

préparation physique du sportif blessé et porteur d'une déficience

Parcours Sciences du Sport et de l'Activité Physique (Lille 2, Picardie Jules Verne) : conception et réalisation d'un projet de recherche scientifique ; conception, expertise et évaluation scientifiques de travaux , de programmes de techniques relatives à l'activité physique ou sportive

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2) et parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) :

-Evaluer les pratiquants (sportifs compétiteurs, pratiquants dans le cadre des loisirs, sédentaires, blessés), recueillir et traiter les données, connaître les limites des techniques de mesure, interpréter et communiquer les résultats aux tests.

-Concevoir, piloter et expertiser des programmes d'entraînement et d'optimisation de la performance sportive dans le milieu du sport de compétition.

-A partir d'une analyse des exigences physiques des sports et d'une prise en compte des résultats des tests d'évaluation, concevoir et développer des programmes en prévention primaire du sport loisir d'entretien de la santé, de développement des qualités physiques et de reconditionnement à l'effort.

-Adapter les programmes aux différents publics et niveaux de pratique en relation avec différents supports en activités physiques et sportives.

-Planifier et diriger le contenu de séances d'entraînement ou de réentraînement.

-Animer des séances de préparation mentale.

-Organiser et gérer la préparation physique et mentale du sportif avant, pendant et après l'effort.

-Eduquer le sportif sur les principes liés à la préparation physique et mentale, à la nutrition et à la santé.

-Diriger et coordonner une équipe, évaluer et développer ses compétences.

-Former, conseiller et évaluer les intervenants de la structure.

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2) :

-Encadrer et animer des séances personnalisées de remise en forme.

-Réaliser un bilan nutritionnel et élaborer un plan alimentaire individualisé.

-Organiser et gérer la préparation physique nutritionnelle du sportif avant, pendant et après l'effort.

Parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) :

-Concevoir, planifier, piloter et expertiser des programmes d'entraînement, de réentraînement et d'optimisation de la performance sportive dans le milieu du sport de compétition (valide de tout âge, du sportif blessé, du sportif porteur d'une déficience).

Parcours Sciences du Sport et de l'Activité Physique (Lille 2, Picardie Jules Verne) :

- Concevoir un travail de recherche scientifique et mettre en place les techniques adéquates à la réalisation d'un projet
- Evaluer par une démarche scientifique des pratiques ou des pratiquants d'activités sportives.
- Concevoir, piloter et expertiser scientifiquement des programmes, dans le domaine de l'activité physique ou sportive, de développement techniques et technologiques dans les milieux industriels, publics ou de l'entreprise
- Concevoir, piloter et expertiser par une démarche scientifique des techniques et technologies associées l'optimisation de l'entraînement.

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2) et parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) : le titulaire de ce Master est un cadre qui doit pouvoir intervenir dans différents types de structures (clubs sportifs, fédérations, centres et instituts, associations, entreprises, etc) sur un public sportif de tout niveau (amateur à professionnel) et de tout âge (du jeune à l'adulte). Leur rôle est d'intervenir dans l'approche pluri-disciplinaire de l'entraînement des sportifs de la structure (évaluation de la performance, préparations physique et mentale).

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2): approche pluri-disciplinaire de l'entraînement des sportifs de la structure (préparation nutritionnelle, techniques de forme, haltérophilie-musculation).

Parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) : approche pluri-disciplinaire de l'entraînement adapté ou non d'un public adhérent à une structure libérale ou fédérale.

Parcours Sciences du Sport et de l'Activité Physique (Lille 2, Picardie Jules Verne) : le titulaire de ce parcours est un cadre qui doit pouvoir intervenir dans des domaines d'activités correspondant à la recherche fondamentale, à la recherche appliquée, finalisée ainsi qu'au développement technique et technologique dans le milieu industriel, public ou de l'entreprise. Il doit aussi pouvoir intégrer un cursus de formation aux études doctorales.

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2) et parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) :

- cadre ou « faisant fonction de » dans des structures de type club, Fédérale, de Centre Permanent d'entraînement et de formation (directeur technique, directeur sportif, entraîneur, manager, préparateur physique, nutritionnel ou mental)
- directeur ou chef de projet de structure privée à objet sportif
- responsable sportif en entreprise (conseiller technique professionnel, chef de projet en reconditionnement)
- présentation au Diplôme d'Etat supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, concours du Professorat de sports, de la Fonction Publique Territoriale (Directeur et cadre des services des sports des collectivités locales et territoriales).
- profession libérale (coach, personal trainer, en cabinet ou à domicile)

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2):

- cadre dans des structures de type club, Fédérale, de Centre Permanent d'entraînement et de formation (préparateur nutritionnel)
- profession libérale (coach, personal trainer, en cabinet ou à domicile, dans les domaines de la remise en forme, de la nutrition et du bien-être)

Parcours Sciences du Sport et de l'Activité Physique (Lille 2, Picardie Jules Verne) :

- métiers de la recherche scientifiques (ingénieur de recherche, ingénieur d'étude, attachés de recherche ...) dans les secteurs publics, industriels, privés.
- chef de projet de structure privée ou publique à objet sportif
- cadres dans différents types de sociétés spécialisées dans le domaine du sport (développements techniques ou technologiques, service recherche, service développement, service qualité,...)"

Codes des fiches ROME les plus proches :

G1204 : Éducation en activités sportives

L1401 : Sportif professionnel

Réglementation d'activités :

Carte professionnelle (en cours) délivrée par la direction départementale de la cohésion sociale le cas échéant

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composants de la certification :

Parcours Préparation du sportif (aspects physiques, nutritionnels et mentaux) (Lille 2):

- UEF 1 EOPS. Evaluation de la performance (90h, 10 ects)
- UEF PPNM 2. Préparation mentale (90h, 10 ects)
- UEF EOPS 3. Préparation physique (90h, 10 ects)
- UEF PPNM 4. Préparation nutritionnelle et techniques de forme (90h, 10 ects)
- UES PPNM 1. Evaluation de la performance : mise en application (90h, 10 ects)
- UES PPNM 2. Préparation mentale et techniques de forme : mise en application (90h, 10 ects)
- UES PPNM 3. Préparation physique : mise en application (90h, 10 ects)
- UES PPNM 4. Préparation nutritionnelle : mise en application (90h, 10 ects)
- UExp EOPS 1. Projet personnel professionnel (50h, 2 ects)

UExp EOPS 2. Stage en milieu professionnel (380h, 8 ecst)
 UExp EOPS 3. Outils méthodologiques et de professionnalisation (80h, 10 ecst)
 UExp EOPS 4. Stage en milieu professionnel (300h, 20 ecst)
 UE libre PPNM 1. (20h a minima, 1 à 4 ecst)
 UE libre PPNM 2. (20h a minima, 1 à 4 ecst)

Parcours Réathlétisation, Sport et Handicap (Picardie Jules Verne) :

UEF 1 APPS. Evaluation de la performance (90h, 10 ecst)
 UEF 2 APPS. Méthodologie (90h, 10 ecst)
 UEF 3 APPS. Préparation physique (90h, 10 ecst)
 UEF 4 APPS. Préparation du sportif blessé (90h, 10 ecst)
 UES APPS 1. Evaluation de la performance : mise en application (90h, 10 ecst)
 UES APPS 2. Entraînement et handisport (90h, 10 ecst)
 UES APPS 3. Préparation physique : mise en application (90h, 10 ecst)
 UES APPS 4. Préparation de l'handisportif et méthodologie (90h, 10 ecst)
 UExp APPS 1. Concevoir son projet professionnel (50h, 2 ecst)
 UExp APPS 2. Stage en milieu professionnel (280h, 8 ecst)
 UExp APPS 3. Outils méthodologiques et de professionnalisation (80h, 10 ecst)
 UExp EOPS 4. Stage en milieu professionnel (300h, 20 ecst)

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	OUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	Jury de diplôme du Master composé a minima de 3 membres et à majorité d'enseignants et d'enseignant-chercheurs
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	Jury de diplôme du Master composé a minima de 3 membres et à majorité d'enseignants et d'enseignant-chercheurs
En contrat de professionnalisation	X	Jury de diplôme du Master composé a minima de 3 membres et à majorité d'enseignants et d'enseignant-chercheurs
Par candidature individuelle	X	Jury de diplôme du Master composé a minima de 3 membres et à majorité d'enseignants et d'enseignant-chercheurs
Par expérience dispositif VAE	X	Jury de validations d'acquis de l'expérience

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS

ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX

Base légale

Référence du décret général :

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 13 Juillet 2015

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Le Décret n°2013-756 du 19/08/2013 articles R613-33 à 613-37

Références autres :

Pour plus d'informations

Statistiques :

<http://univ-lille2.fr/ofse>

Autres sources d'information :

<http://formations.univ-lille2.fr/>

Lieu(x) de certification :

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Historique de la certification :

Fiche remplacée par la fiche nationale n°32169