

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 26562**

Intitulé

L'accès à la certification n'est plus possible (La certification existe désormais sous une autre forme (voir cadre "pour plus d'information"))

MASTER : MASTER Sciences et techniques des activités physiques et sportives, mention Entraînement et optimisation de la performance sportive

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Université de Bordeaux	Le Président de l'Université de Bordeaux, Le Recteur de Bordeaux, Chancelier des universités

Niveau et/ou domaine d'activité

I (Nomenclature de 1969)

7 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

118 Sciences de la vie, 120 Spécialités pluridisciplinaires, sciences humaines et droit, 335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Parcours Performance motrice humaine :

Le titulaire dispose d'une triple compétence : scientifique, professionnelle et sportive, lui permettant d'assurer la conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'entraînement, d'optimisation de la performance sportive et de la ré-athlétisation.

Professions liées aux APS et reposant sur une approche pluridisciplinaire de l'entraînement, du ré-entraînement, de la préparation physique, mentale et nutritionnelle pour l'optimisation de la performance dans le respect de la santé et du bien-être des pratiquants.

Les diplômés travaillent généralement au sein d'équipes pluri-disciplinaires qu'il peut être amené à coordonner.

Parcours Activités physiques adaptées et santé :

Le diplômé dispose d'une triple compétence : scientifique, professionnelle et sportive. Il développe les compétences de conception et de gestion suivantes : il conçoit, planifie, supervise, évalue des programmes de prévention, d'éducation pour la santé, de prise en charge, de réhabilitation, de réinsertion, d'éducation thérapeutique et d'insertion par l'activité physique adaptée (APA), ainsi que des projets de promotion de l'activité physique adaptée en cohérence avec le projet de la structure. Il met en oeuvre et valorise une démarche qualité. Il peut participer à l'élaboration et au développement des politiques de santé, de cohésion sociale et de leurs enjeux en tant qu'expert des missions et/ou au bon fonctionnement d'un service. Il peut occuper une fonction d'ingénieur dans les structures de recherche, de développement, de prévention, de réhabilitation, de réadaptation, de réinsertion, de rééducation ou d'audit-conseil prenant en compte les effets de l'activité physique à des fins de santé. Ces activités concernent aussi bien les publics sains (prévention primaire ...) que des publics à besoins spécifiques (vieillesse, pathologie, exclusion sociale, ...). Il travaille généralement au sein d'équipes pluridisciplinaires qu'il peut être amené à coordonner et, dans certains cas, à former dans le domaine de l'activité adaptée.

Compétences générales communes aux deux parcours

- maîtriser les connaissances et compétences en STAPS
- mobiliser les moyens humains, financiers et matériels nécessaires
- évaluer, réguler et communiquer les résultats de son action
- maîtriser le recueil et le traitement des informations
- agir de façon éthique, déontologique et responsable en connaissance des enjeux liés aux relations sociales, à l'environnement et au développement durable
- assurer la valorisation et la mise en oeuvre de la recherche
- assurer une veille scientifique
- maîtriser une langue étrangère

Compétences spécifiques :

Parcours Performance motrice humaine :

- maîtriser l'ingénierie du projet sportif : dans toutes ses phases (initiation, diagnostic, conception et planification, mise en oeuvre, adaptation et régulation) ; dans toutes ses composantes : techniques (méthodes et outils), technologiques (analyse vidéo), scientifiques, culturelles, réglementaires, juridiques, éthiques.
- définir les orientations stratégiques et la fixation d'objectifs en matière de développement d'une politique sportive en relation avec ses dirigeants
- maîtriser les outils d'évaluation de tous les types de pratiquants (sportifs, compétiteurs, loisirs, sédentaires, blessés en reprise d'activité, handicapés) pour élaborer des bilans individuels sur les plans physiques, mental, nutritionnel
- concevoir des programmes de développement et d'entretien de capacités physiques, nutritionnelles et mentales
- planifier le contenu et diriger des séances en adaptant les programmes aux pratiquants de l'APS
- maîtriser les questions de santé dans l'environnement du sportif (traumatologie, suivi médical et psychologique, hygiène de vie, dopage, ...)
- maîtriser les effets des programmes d'entraînement et/ou de préparation physique, mentale ou nutritionnelle ainsi que des programmes de ré-athlétisation
- maîtriser les aspects techniques, tactiques et stratégiques de l'activité pour laquelle il développe un programme d'entraînement,

d'optimisation de la performance et de la ré-athlétisation.

Parcours Activités sportives adaptées et santé :

- maîtriser l'usage et les effets de l'activité physique adaptée à des fins de santé
- analyser les états et les besoins spécifiques d'individus et de groupes en relation avec leur environnement, et notamment en participant à l'évaluation de l'état de santé et des capacités individuelles, en maîtrisant les méthodes et les outils d'évaluation et en intégrant et proposant les innovations technologiques
- maîtriser et développer des outils de planification de l'activité physique pour retrouver ou préserver un état de santé optimal.

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Parcours Performance motrice humaine :

- le sport amateur
- le sport professionnel
- le secteur associatif
- le secteur privé
- les fédérations sportives
- les collectivités territoriales

Parcours Activités sportives adaptées et santé :

Secteur des prestations de services à domicile et/ou à la personne :

- secteur médical et paramédical
- secteur médico-social et médico-éducatif
- secteur gérontologique
- secteur d'audit-conseil en santé et activité physique
- secteur social
- secteur associatif
- secteur carcéral
- tourisme et pratiques physiques adaptées, thalassothérapies, thermalisme

Au sein d'organisations :

- Collectivités territoriales et hospitalières, réseaux de santé publics et privés
- Fédérations sportives
- Mutuelles et assurances
- Entreprises privées
- Organismes publics et privés impliqués dans les programmes de prévention

Parcours Performance motrice humaine :

- Entraîneur sportif
- Préparateur personnel (mental, physique)
- Directeur technique sportif
- Directeur et cadre de structure privée à objectif sportif (évaluation de la performance)
- Manager sportif
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes
- Directeur de pôle sportif

Parcours Activités physiques adaptées et santé :

- Ingénieur en activités physiques adaptées
- Coordinateur, consultant ou chef de projet
- Responsable de formations et d'organisations éducatives et sociales pour les publics à besoin spécifique
- Responsable d'équipe
- Evalueur expert, conseil et audit

Codes des fiches ROME les plus proches :

K1301 : Accompagnement médicosocial

K1302 : Assistance auprès d'adultes

K1403 : Management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire

K2401 : Recherche en sciences de l'homme et de la société

K2402 : Recherche en sciences de l'univers, de la matière et du vivant

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

Cette spécialité de master est organisée en 4 semestres d'enseignements et comprend un ou plusieurs stages longs en milieu professionnel. L'architecture des formations vise à l'équilibre entre les enseignements théoriques et pratiques. La réalisation de projets conduits en équipe est une des constantes de l'organisation des enseignements.

Semestre 1 : Commun aux deux parcours

- APS et santé : contrôle terminal
- Construire, porter et évaluer un projet : contrôle terminal
- Informatique et Bibliographie : contrôle continu et contrôle terminal
- Anglais : contrôle continu

- Statistiques : contrôle terminal
- Préparation du stage : dossier
- Méthodologie de la recherche : contrôle terminal
- Introduction à la physiopathologie : contrôle continu et contrôle terminal
- Introduction à la neuromécanique : contrôle terminal

Semestre 2 :

Parcours Performance motrice humaine

- Stage : dossier + oral
- Biomécanique du mouvement humain : contrôle continu + contrôle terminal
- Adaptation : contrôle continu + contrôle terminal
- Neurosciences du mouvement humain : contrôle continu + contrôle terminal
- Physiologie de l'exercice humain : contrôle continu + contrôle terminal
- Tests d'évaluation performance : contrôle continu + contrôle terminal
- Planification de l'entraînement sportif : contrôle continu + contrôle terminal
- Pathologie du sportif : conséquence sur la motricité : contrôle continu + contrôle terminal
- Accompagnement à la performance sportive : contrôle continu + contrôle terminal

Parcours Activités physiques adaptées et santé

- Stage : dossier + oral
- Biomécanique du mouvement humain : contrôle continu + contrôle terminal
- Adaptation : contrôle continu + contrôle terminal
- Neurosciences du mouvement humain : contrôle continu + contrôle terminal
- Physiologie de l'exercice humain : contrôle continu + contrôle terminal
- Tests d'évaluation APA - Santé : contrôle continu + contrôle terminal
- Planification : APA et promotion pour la santé : contrôle continu + contrôle terminal
- Pathologie : Psychophysiopathologie et APA : contrôle continu + contrôle terminal
- Accompagnement : l'APA dans le système médico-social et sanitaire français : contrôle continu + contrôle terminal

Attention le master 2 EOPS n'ouvrira pas à la rentrée 2016/2017

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	QUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	Le jury comprend : -des enseignants-chercheurs, enseignantn ou de chercheurs participant à la formation -des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	Le jury comprend : -des enseignants-chercheurs, enseignantn ou de chercheurs participant à la formation -des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements
En contrat de professionnalisation	X	Le jury comprend : -des enseignants-chercheurs, enseignantn ou de chercheurs participant à la formation -des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements
Par candidature individuelle	X	
Par expérience dispositif VAE	X	Le Jury est composé : -d'une majorité d'enseignants-chercheurs -de personnes aynat une activité principale autre sue l'enseignement et compétentes pour apprécier la nature des acquis, notamment professionnels, dont la validation est sollicitée ;

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X

Base légale**Référence du décret général :**

Master : Arrêté du 25 avril 2002 publié au Journal Officiel du 27 avril 2002

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Master STAPS mention Entraînement et optimisation de la performance sportive : Arrêté 20160620 du 26 mai 2016 accordant l'université de Bordeaux en vue de la délivrance de diplômes nationaux

Référence du décret et/ou arrêté VAE :**Références autres :****Pour plus d'informations****Statistiques :**

Site de l'Observatoire de l'Université de Bordeaux
<http://www.u-bordeaux.fr/formation/enquetes-et-statistiques>

Autres sources d'information :

[Université de Bordeaux](#)

Lieu(x) de certification :

Université de Bordeaux : Aquitaine Limousin Poitou-Charentes - Gironde (33) [Pessac]

Université de Bordeaux

351 cours de la libération

33405 Talence cedex

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Université de Bordeaux - Collège Sciences de l'Homme

Facultés des STAPS

2 avenue Camille Jullian

33600 PESSAC

Historique de la certification :

Fiche remplacée par la fiche nationale n°32169