

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 30815**

Intitulé

L'accès à la certification n'est plus possible (La certification existe désormais sous une autre forme (voir cadre "pour plus d'information"))

MASTER : MASTER mention Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Ministère chargé de l'enseignement supérieur, université de Nice Modalités d'élaboration de références : CNESER	université de Nice, Recteur de l'académie de Nice ; Président de l'Université Côte d'Azur

Niveau et/ou domaine d'activité

I (Nomenclature de 1969)

7 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

118 Sciences de la vie, 335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Le titulaire du master mention 'STAPS : entraînement et optimisation de la performance sportive' (EOPS) a vocation à assurer des fonctions de responsable stratégique et opérationnel au sein d'organisations sportives. Il exerce des missions d'expertise, de coordination, de pilotage et de développement visant l'optimisation de la performance.

S'appuyant sur une expertise professionnelle, sportive et scientifique pluridisciplinaire, les activités du titulaire s'articulent autour de quatre activités:

Evaluer et analyser des performances de haut niveau : Il développe des dispositifs et des protocoles de mesure, analyse et exploite les résultats.

Concevoir et élaborer : Il construit des programmes d'entraînement, de préparation physique, de préparation mentale et de réathlétisation.

Encadrer et former : Il prépare et accompagne des athlètes, pilote une équipe pluridisciplinaire, et organise des actions de communication et de formation.

Gérer et administrer : Il construit et dirige le projet sportif d'optimisation de la performance.

Les titulaires du diplôme sont capables de :

Pour **Evaluer et analyser des performances de haut niveau de :**

Concevoir des protocoles de mesure adaptés pour optimiser l'entraînement et la performance dans le cadre du projet sportif

Maîtriser l'usage d'outils technologiques au service du projet de performance

Développer de nouveaux tests de mesure des facteurs de la performance

Identifier le potentiel des athlètes et/ou les facteurs de risque au regard des résultats de la mesure

Analyser les résultats en provenance des outils de l'évaluation dans le but de modéliser la performance de l'athlète

Maîtriser utiliser et développer des connaissances scientifiques et des méthodes pour faire évoluer l'athlète et sa discipline

Pour **Concevoir et élaborer de :**

Rendre l'athlète autonome pour la préservation de son intégrité physique et de sa santé à long terme

Définir les objectifs sportifs et contribuer à leur atteinte dans une programmation pluriannuelle

Prendre en compte et développer des connaissances scientifiques pour optimiser le potentiel des athlètes

Pour **Encadrer et former :**

Mettre en œuvre les séances programmées auprès des athlètes et les adapter en anticipant les conditions de la sécurité et de la santé

Coordonner des équipes d'entraîneurs, de préparateurs physiques, de préparateurs mentaux dans le cadre d'un plan de formation des athlètes du club

Accompagner le projet de développement du sportif sur les plans de la préparation physique et/ou mentale et/ou nutritionnelle et/ou de la réathlétisation

Assurer et/ou coordonner des dispositifs de formation des collaborateurs tout au long de la vie

Pour **Gérer et administrer de :**

Réaliser et promouvoir un projet de développement adapté aux évolutions de l'environnement de la structure et aux potentialités de celle-ci

Développer des stratégies innovantes pour s'adapter aux évolutions du contexte

Construire un cadre éthique et en assurer la diffusion et le respect

Participer et/ou Elaborer le plan de développement du projet interne de la structure sportive

Gérer, développer les ressources humaines autour du projet sportif et manager une équipe pluridisciplinaire (agents, entraîneurs, préparateurs physiques...)

Gérer les finances de la structure autour du projet sportif

Coordonner et mettre en œuvre la préparation physique, mentale et la réathlétisation

Concevoir et coordonner un plan de formation des athlètes aux différents âges au sein d'une structure sportive (directeur technique

sportif)

Concevoir et coordonner un plan de développement de la structure au service de la performance à tous les niveaux de public (directeur manager sportif)

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le diplôme vise à former d'une part, des professionnels de l'entraînement (préparation physique, psychologique, technologies vidéo informatiques d'analyse de la performance sportive entre autres) dans le secteur du sport fédéral de haut niveau, et d'autre part, des spécialistes de l'entretien de la vie physique pour publics en bonne santé.

Les titulaires du diplôme peuvent prétendre aux emplois suivants :

- Entraîneur sportif
- Préparateur physique, nutritionnel ou mental
- Coach personnel (physique, mental)
- Directeur technique sportif
- Directeur et cadre de structure privé à objectif sportif (évaluation de la performance)
- Directeur de pôle sportif
- Manageur sportif
- Consultant auprès d'organisations sportives ou d'athlètes
- Ingénieur de recherche en sciences du Sport
- Cadre dans un service Recherche et Développement (R&D) à caractère sportif

Codes des fiches ROME les plus proches :

G1204 : Éducation en activités sportives

L1401 : Sportif professionnel

Réglementation d'activités :

Ce master donne accès à une carte professionnelle et donc aux métiers à exercice réglementé en référence aux articles L212-1 du Code du sport et R212-89 du Code du sport.

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

Les modalités du contrôle permettent de vérifier l'acquisition de l'ensemble des aptitudes, connaissances et compétences constitutives du diplôme. Celles-ci sont appréciées soit par un contrôle continu et régulier, soit par un examen terminal, soit par ces deux modes de contrôle combinés.

Chaque bloc d'enseignement a une valeur définie en crédits européens (ECTS). Le nombre de crédits par unité d'enseignement est défini sur la base de la charge totale de travail requise et tient donc compte de l'ensemble de l'activité exigée : volume et nature des enseignements dispensés, travail personnel requis, des stages, mémoires, projets et autres activités. Pour l'obtention du diplôme de master, une référence commune est fixée correspondant à l'acquisition de 120 ECTS au-delà du grade de licence.

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	QUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	Leur composition comprend : une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation, des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements, des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements.
En contrat d'apprentissage	X	Leur composition comprend : une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation, des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements, des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements.
Après un parcours de formation continue	X	Leur composition comprend : une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation, des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements, des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements.

En contrat de professionnalisation	X	Leur composition comprend : une moitié d'enseignants-chercheurs, d'enseignants ou de chercheurs participant à la formation, des professionnels qualifiés ayant contribué aux enseignements, des professionnels qualifiés n'ayant pas contribué aux enseignements.
Par candidature individuelle	X	Possibilité pour tout ou partie du diplôme par VES ou VAP
Par expérience dispositif VAE	X	Jury de validation VAE : enseignants-chercheurs personnes ayant une activité principale autre que l'enseignement et compétentes pour apprécier la nature des acquis, notamment professionnels dont la validation est demandée

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS

ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX

Base légale

Référence du décret général :

Arrêté du 25 avril 2002 publié au JO du 27 avril 2002

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Arrêté du 25 mai 2018, relatif aux accréditations de l'Université Côte d'Azur à délivrer les diplômes nationaux n° **20180498**

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

Le décret N°2013-756 du 19/08/2013, articles R.613-33 à R.613-37

Références autres :

Arrêté du 22 janvier 2014 fixant les modalités d'accréditation d'établissements d'enseignement supérieur

Arrêté du 22 janvier 2014 fixant le cadre national des formations conduisant à la délivrance des diplômes nationaux de licence, de licence professionnelle et de master

Arrêté du 25 avril 2002 relatif au diplôme national de master, publié au J.O du 27 avril 2002

Arrêté du 4 février 2014 fixant la nomenclature des mentions du diplôme national de master

Décret VAE - Code de l'éducation : article L 613-3 modifié par la loi n° 2015-366 du 31 mars 2015

Pour plus d'informations

Statistiques :

Statistiques d'insertion disponibles auprès de l'observatoire de la vie étudiante (UNICEPRO~OVE)

<http://unice.fr/unicepro/enquetes-et-statistiques/>

Autres sources d'information :

Université Côte d'Azur : <http://univ-cotedazur.fr/>

Université Nice Côte d'Azur

Lieu(x) de certification :

Ministère chargé de l'enseignement supérieur : Provence-Alpes-Côte d'Azur - Alpes-Maritimes (06) [Nice]

Université Côte d'Azur

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Faculté des Sciences du Sport - 261 boulevard du Mercantour - BP 3259 - 06200 Nice

Historique de la certification :

Fiche remplacée par la fiche nationale n°32169

MASTER mention STAPS spécialité Sciences et techniques du coaching sportif