

## Réussir sa mobilité professionnelle

CATEGORIE : C

### Vue d'ensemble

Domaine(s) d'activité professionnel dans lequel(s) est utilisé la certification :

Transverse : ■ **Tout domaine d'activité où la communication, les relations humaines et ses aspirations interviennent**

Cette certification apporte les compétences pour réussir sa mobilité professionnelle interne ou trouver un emploi sur le marché du travail.

Cette certification apporte les compétences pour mettre en place en plan d'action structuré et cohérent par rapport à son profil, ses compétences, et ses aspirations. Elle permet de professionnaliser sa communication pour obtenir l'adhésion d'un recruteur. Elle apprend la gestion des situations imprévues et à inspirer positivement le choix d'un décisionnaire.

En élargissant sa zone de confort relationnelle, cette certification permet de développer un réseau afin de trouver plus facilement les opportunités d'emploi du marché caché.

C'est un accélérateur de carrière.

Code(s) NAF : **71.20B**, **62.02A**, **20.14Z**, **65.12Z**,  
**55.10Z**, **32.99Z**, **61.10Z**

Code(s) NSF : **415**, **413**, **414**

Code(s) ROME : **G1402**, **M1302**, **M1503**, **M1604**, **M1706**

Formacode : **15061**

Date de création de la certification : **16/12/2010**

Mots clés : **DEVELOPPER UNE COMMUNICATION EFFICACE**,  
**Motivation de l'équipe et des Hommes**,  
**Facteurs Humains**,  
**SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUEL ET COLLECTIF**

### Identification

Identifiant : **2153**

Version du : **20/10/2017**

### Références

Consensus, reconnaissance ou recommandation :

Formalisé :

- [Rapport ARETE: la mobilité professionnelle, un enjeu de maintien dans l'emploi \(finalement européen\)](#)
- [Etude Pôle Emploi](#)
- [Les salariés français et la mobilité. Etude OpinionWay](#)
- [Barometre IFOP sur la mobilité professionnelle. Regard croisé DRH/Salariés](#)

Non formalisé :

- [Etude Apec sur l'intention de mobilité des cadres \(conjoncture et stratégie professionnelle des cadres\)](#)

### Descriptif

#### Objectifs de l'habilitation/certification

Maîtriser les outils de communication et la posture pour favoriser sa mobilité professionnelle interne ou externe.

Favoriser le retour à l'emploi

*Lien avec les certifications professionnelles ou les CQP enregistrés au RNCP*

## Public visé par la certification

Tous publics

### ■ Néant

#### *Descriptif général des compétences constituant la certification*

Se projeter dans un avenir positif et mobilisateur pour se motiver à engager des actions de mobilité efficace

Définir des objectifs pour conduire ses actions et atteindre son but de mobilité professionnelle

Définir un plan d'action de mobilité par étapes, pour avoir des activités quotidiennes précises et atteindre ses objectifs

Anticiper les difficultés potentielles et prévoir des étapes alternatives pour rester focaliser sur les objectifs

Contrôler les résultats à chaque étape afin de mesurer les écarts avec le plan

Mettre en œuvre les nouvelles actions de correction afin de revenir sur le plan et atteindre son objectif de mobilité

Inspirer confiance dès le premier contact pour ouvrir positivement un dialogue

S'exprimer de façon claire et concise pour faciliter la compréhension des informations communiquées

Traiter les objections avec diplomatie de façon constructive pour maintenir le dialogue ouvert

Motiver son/ses interlocuteur(s) lors d'entretien de mobilité, de recrutement, de repositionnement, d'évaluation, ou un comité de futurs actionnaires pour obtenir l'adhésion

Gérer ses propres émotions en situation de stress pour rester objectif et factuel

Analyser avec objectivité les situations stressantes pour apporter des solutions constructives et lucides

A partir de l'analyse objectives des faits, élaborer un plan d'action pour résoudre au mieux la situation et favoriser sa mobilité

Transmettre sa vision pour donner du sens aux objectifs et focaliser ses activités quotidiennes

Utiliser la reconnaissance et les félicitations pour motiver son /ses interlocuteurs et obtenir de meilleurs résultats individuels et collectifs

Faire changer d'attitude un interlocuteur négatif ou résistant pour augmenter son niveau de performance ou pour fluidifier un travail de groupe

Maintenir une dynamique positive et enthousiaste auprès des autres pour influencer positivement leurs attitudes et créer une atmosphère de recrutement ou de travail inspirante

Convaincre en réunion ou en face à face en engageant son interlocuteur émotionnellement pour inspirer et obtenir des résultats dans les changements envisagés comme l'obtention ou la création d'un poste

#### *Modalités générales*

**Durée :** 147 heures

**Organisation :** par module de 3 heures 30 en présentiel, des préparations de séances, des lectures d'approfondissement, des mises en application professionnelle, la réalisation d'un projet de mobilité professionnelle avec soutenance orale, la rédaction d'une thèse avec soutenance orale.

**Pédagogie :** formation-action principalement basées sur des mises en situation avec coaching individualisé, renforcé par la mise en place d'un véritable projet de mobilité professionnelle validé par l'évaluateur et rédaction d'une thèse permettant au candidat d'approfondir par des recherches personnelles les compétences acquises.

**Inscription :** sur dossier

**Modules de la formation :**

## Les fondamentaux pour réussir sa mobilité

Communiquer professionnellement en face à face pour réussir ses entretiens

Développer ses qualités relationnelles pour inspirer confiance

Augmenter sa confiance en l'avenir pour favoriser sa mobilité

Relativiser le stress et les imprévus en période de mobilité

Bâtir des relations solides pour atteindre ses objectifs

Communiquer avec plus d'énergie pour obtenir l'adhésion

Présenter ses idées de façon claire et concise

Faire passer une opinion contraire

Inspirer la confiance et le respect pour favoriser la mobilité

Faire face au stress avec encore plus d'efficacité

S'adapter face au changement et s'ouvrir à toute mobilité

Amener notre interlocuteur à s'ouvrir grâce à la reconnaissance

Inspirer et motiver les autres pour obtenir une adhésion naturelle

Démontrer son leadership

Repréciser son cap et affiner plan d'action

## Liens avec le développement durable

niveau 2 : certifications et métiers pour lesquels des compétences évoluent en intégrant la dimension du développement durable

## Valeur ajoutée pour la mobilité professionnelle et l'emploi

### Pour l'individu

Ne pas avoir peur de changer de métier et de se

laisser conduire par ses vrais aspirations

Développer son aptitude et sa proactivité à trouver ou retrouver du travail

Voir les changements comme des opportunités et être ainsi plus optimiste dans la vie

Devenir un acteur de sa vie afin moins subir les contraintes extérieures

Etre perçu comme une personne diplomate à qui il est facile et pertinent de demander conseil

Gérer plus facilement ses émotions dans les situations délicates avec d'autres personnes

Gérer son stress, la pression et les soucis en sachant prendre du recul et relativiser

Acquérir une capacité à rebondir face aux difficultés de la vie

### Pour l'entité utilisatrice

Recruter une personne motivée ayant l'habitude de planifier ses tâches et de travailler par objectifs  
Avoir quelqu'un de positif, même dans les situations délicates

Travailler avec une personne qui s'est enrichie dans la variété de ses expériences et qui verra les événements avec une perspective élargie dans un environnement souhaité durable

S'adapter plus facilement aux changements liés aux nouveaux enjeux économiques en ayant un salarié plus mobile et ouvert.

Avoir un collaborateur sur qui s'appuyer pour faire passer des messages constructifs pour le bien collectif

Créer ou maintenir une ambiance chaleureuse propice au travail d'équipe et à la motivation

Avoir un collaborateur qui sait travailler avec calme, s'organiser et gérer ses priorités avec confiance car il est ressorti grandi de son expérience de mobilité

## Evaluation / certification

### Pré-requis

Aucun pré-requis formalisé en terme de certification, diplôme, ou formation. Cependant le candidat doit faire preuve de motivation en amont pour accepter les remises en cause de ses habitudes.

### Centre(s) de passage/certification

- Valeat Formation - 04 92 12 21 15 - [cont-](#)

## Compétences évaluées

act@valeat-  
formation.fr

Par rapport à leur fonction actuelle, leur expérience, et leur évolution potentielle, les candidats sont évalués sur les points suivants :

- Se projeter dans un avenir positif et mobilisateur pour se motiver à engager des actions de mobilité efficace
- Définir des objectifs pour conduire ses actions et atteindre son but de mobilité professionnelle
- Définir un plan d'action de mobilité par étapes, pour avoir des activités quotidiennes précises et atteindre ses objectifs
- Anticiper les difficultés potentielles et prévoir des étapes alternatives pour rester focaliser sur les objectifs
- Contrôler les résultats à chaque étape afin de mesurer les écarts avec le plan
- Mettre en œuvre les nouvelles actions de correction afin de revenir sur le plan et atteindre son objectif de mobilité
- Inspirer confiance dès le premier contact pour ouvrir positivement un dialogue
- S'exprimer de façon claire et concise pour faciliter la compréhension des informations communiquées
- Traiter les objections avec diplomatie de façon constructive pour maintenir le dialogue ouvert
- Motiver son/ses interlocuteur(s) lors d'entretien de mobilité, de recrutement, de repositionnement, d'évaluation, ou un comité de futurs actionnaires pour obtenir l'adhésion
- Gérer ses propres émotions en situation de stress pour rester objectif et factuel
- Analyser avec objectivité les situations stressantes pour apporter des solutions constructives et lucides
- A partir de l'analyse objectives des faits, élaborer un plan d'action pour résoudre au mieux la situation et favoriser sa mobilité
- Transmettre sa vision pour donner du sens aux objectifs et focaliser ses activités quotidiennes
- Utiliser la reconnaissance et les félicitations pour motiver son entourage professionnel et obtenir de meilleurs résultats individuels et collectifs
- Faire changer d'attitude un interlocuteur négatif ou résistant pour augmenter son niveau de performance ou pour fluidifier un travail de groupe
- Maintenir une dynamique positive et enthousiaste auprès des autres pour influencer positivement leurs attitudes et créer une atmosphère de travail inspirante
- Convaincre en réunion ou en face à face en engageant son auditoire émotionnellement pour inspirer et obtenir des résultats dans les changements envisagés

## Niveaux délivrés le cas échéant (hors nomenclature des niveaux de formation de 1969)

Aucun

La validité est Permanente

**Possibilité de certification partielle :** non  
Matérialisation officielle de la certification :

Certificat de compétences

## Plus d'informations

### *Statistiques*

217 demandeurs d'emploi formés depuis 2010

### *Autres sources d'information*

Site Internet : [www.valeat-formation.fr](http://www.valeat-formation.fr)