

Le Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP)

Résumé descriptif de la certification **Code RNCP : 13958**

Intitulé

L'accès à la certification n'est plus possible

MASTER : MASTER Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Mention Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives Spécialité Entraînement, Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance

AUTORITÉ RESPONSABLE DE LA CERTIFICATION	QUALITÉ DU(ES) SIGNATAIRE(S) DE LA CERTIFICATION
Université de Pau et des Pays de l'Adour, Ministère chargé de l'enseignement supérieur	Président de l'Université de Pau et des Pays de l'Adour, Recteur de l'Académie Chancelier des universités

Niveau et/ou domaine d'activité

I (Nomenclature de 1967)

7 (Nomenclature Europe)

Convention(s) :

Code(s) NSF :

118 Sciences de la vie, 335 Animation sportive, culturelle et de Loisirs

Formacode(s) :

Résumé du référentiel d'emploi ou éléments de compétence acquis

Le Titulaire d'un Master **Entraînement, Préparation Physique et Mentale et Optimisation de la Performance** dispose d'une **triple compétence, scientifique, professionnelle et sportive** lui permettant d'assurer la **conception, le pilotage et l'expertise de programmes d'intervention**. Il exerce des fonctions de responsable stratégique et opérationnel dans des organisations dont la vocation est l'optimisation de la performance motrice par les activités physiques et ou sportives dont il a en charge la responsabilité. Il développe les compétences professionnelles suivantes :

Le professionnel a pour vocation à partir d'une approche scientifique et culturelle d'analyser dans leur contexte :

- L'activité des pratiquants : sportifs de tout niveau (du non expert à l'expert) et de tout âge (de l'enfant aux seniors) valides ou handicapés.
- L'activité des intervenants dans l'entraînement, la préparation physique et mentale, le coaching, ...
- Les pratiques motrices telles que les disciplines sportives fédérales et les activités physiques et techniques support de la préparation physique et mentale

Dans un cadre règlementaire juridique et déontologique, il conçoit, organise, pilote, évalue et conseille :

- Les types, les formes et les modalités de pratiques
- Les programmes d'intervention (planification et programmation d'entraînement et de réentraînement)
- Les équipes d'intervention (entraîneur, préparateur, psychologue, médecin, kinésithérapeute, ...)

Il développe et optimise :

- Les compétences des intervenants (aide à la réflexion et à la formation à partir des connaissances scientifiques)
- Les équipes d'intervenants (recrutement, coordination, motivation, cohésion, ...)
- Les compétences des pratiquants se traduisant par une amélioration de la performance. Dans ce cadre, les pré requis du face à face pédagogique doivent être validés préalablement.

Il participe au développement d'une politique sportive en relation avec ses dirigeants élus ou professionnels, par la définition des orientations stratégiques et à la fixation des objectifs ;

Il synthétise les résultats de son action et de celles des intervenants. Il veille à l'atteinte des résultats par des procédures d'évaluation, de régulations et opère éventuellement des changements d'orientation;

Il définit les stratégies de communication relatives à la politique sportive et au projet de l'organisation à laquelle il appartient.

Enseignement épistémologique concernant les méthodes d'entraînement :

- Méthodologie de la recherche
- Connaissances techniques et scientifiques sur les pratiques motrices et sportives
- Sciences du mouvement, de la motricité et du sport (outils d'analyse de l'image, tests de qualités physiques et mentales, questionnaires, échelles de perception,...)

Formation professionnelle:

- Management et gestion des ressources humaines
- Aspects juridiques et règlementaires, ...
- Maîtrise des méthodes et des outils d'organisation et de communication
- Connaissance des organisations sportives et des structures d'accueil, du contexte juridique français, européen et international (Fédérations, Olympisme, ..)

Secteurs d'activité ou types d'emplois accessibles par le détenteur de ce diplôme, ce titre ou ce certificat

Le titulaire de ce Master est un cadre qui travaille dans le secteur du sport amateur ou professionnel au sein des secteurs associatifs publics ou privés et marchand (tourisme sportif, centre de réentraînement et de reconditionnement, ...) dont le but est l'optimisation de la performance motrice et sportive.

Les types d'emploi accessibles sont :

- Préparateur physique et/ou mental
- Manager

- Directeur Sportif Responsable des relations publiques ou des relations avec la presse
- Conseiller Technique professionnels;
- Chef de projet ;
- Chef de projet en reconditionnement;
- Conseiller National;
- Chargé de développement;
- ...

Codes des fiches ROME les plus proches :

G1204 : Éducation en activités sportives

K2111 : Formation professionnelle

K2107 : Enseignement général du second degré

Réglementation d'activités :

Carte professionnelle (en cours) délivrée à jeunesse et sport

Modalités d'accès à cette certification

Descriptif des composantes de la certification :

L'octroi du master peut s'effectuer après une formation en quatre semestres, évalué en 120 crédits ECTS. Les enseignements théoriques et professionnels sont décomposés en Unités d'Enseignement (UE) :

SEMESTRE 1 : MASTER 1

- UE1 Didactique des activités physiques et sportives (pratiques corporelles d'entretien) (6 ECTS)
- UE2 Posture, mouvement et activité neuromusculaire (6 ECTS)
- UE3 Psychologie de l'entraînement et outil d'évaluation (6 ECTS)
- UE4 Méthodologie de la recherche et informatique (6 ECTS)
- UE5 Réglementation et gestion (6 ECTS)

SEMESTRE 2 : MASTER 1

- UE6 Anglais (UP1= 6 ECTS)
- UE7 Projet tutoré, stage, mémoire (12 ECTS)
- UE8 Théorie et pratique de la préparation mentale (6 ECTS)
- UE9 Entraînement et entretien physique (6 ECTS)

SEMESTRE 3 : MASTER 2

- UE10 Vieillesse et condition physique (8 ECTS)
- UE11 Préparation physique (8 ECTS)
- UE12 Motricité et cognition (7 ECTS)
- UE13 Sport et santé (7 ECTS)

SEMESTRE 4 : MASTER 2

- UE15 Projet tutoré, stage, mémoire (15 ECTS)
- UE16 Programmation de l'entraînement (5 ECTS)
- UE17 Méthodologie de la recherche (5 ECTS)
- UE18 Préparation mentale et équilibre psychologique (5 ECTS)

Dans le cadre de la formation initiale et continue, le contrôle des connaissances porte sur l'ensemble des Unités d'Enseignement (U.E.) et s'effectue sous forme d'examens écrits, oraux et/ou contrôle continu. L'obtention du diplôme est prononcée à l'issue de la soutenance du travail réalisé en stage (rapport écrit et exposé).

Validité des composantes acquises : illimitée

CONDITIONS D'INSCRIPTION À LA CERTIFICATION	QUINON	COMPOSITION DES JURYS
Après un parcours de formation sous statut d'élève ou d'étudiant	X	Code de l'éducation Article L613-1 : enseignants-chercheurs, enseignants, chercheurs ou, dans des conditions et selon des modalités prévues par voie réglementaire, des personnalités qualifiées ayant contribué aux enseignements, ou choisies, en raison de leurs compétences, sur proposition des personnels chargés de l'enseignement
En contrat d'apprentissage	X	
Après un parcours de formation continue	X	IDEM
En contrat de professionnalisation	X	
Par candidature individuelle	X	

Par expérience dispositif VAE	X	Enseignants-chercheurs et professionnels
-------------------------------	---	--

	OUI	NON
Accessible en Nouvelle Calédonie		X
Accessible en Polynésie Française		X

LIENS AVEC D'AUTRES CERTIFICATIONS

ACCORDS EUROPÉENS OU INTERNATIONAUX

Base légale

Référence du décret général :

Arrêté du 25 avril 2002 publié au JO du 27 avril 2002

Référence arrêté création (ou date 1er arrêté enregistrement) :

Numéro d'habilitation : 20080549-01 Arrêté du 06.05.2011

Référence du décret et/ou arrêté VAE :

24 avril 2002

Références autres :

Pour plus d'informations

Statistiques :

<http://www.univ-pau.fr/odetud/>

Autres sources d'information :

<http://www.univ-pau.fr/live/formations>

[Université de Pau et des Pays de l'Adour](#)

Lieu(x) de certification :

Université de Pau et des Pays de l'Adour Service Scolarité de l'UFR de Lettres, Langues, Sciences Humaines et Sport ; Avenue du Doyen Poplawski 64013 PAU Cedex

Lieu(x) de préparation à la certification déclarés par l'organisme certificateur :

Université de Pau et des Pays de l'Adour, Quartier Bastillac Sud - 65000 Tarbes

Historique de la certification :